



..... Pliegue  
—— Troquel

**Quina quantitat d'aigua gastem?  
¿Qué cantidad de agua gastamos?  
How much water is consumed?**



**2-18L.**

Rentant-nos les mans.  
Lavándonos las manos.  
Washing one's hands.



**2-12L.**

Rentant-nos les dents.  
Lavándonos los dientes.  
Brushing one's teeth.



**3-8L.**

Estirant la cadena.  
Tirando de la cadena.  
Flushing the toilet.



**200-300L.**

Omplint la banyera.  
Llenando la bañera.  
Filling the bathtub.



Tanqueu l'aixeta quan no l'utilitzeu.  
Cierre el grifo cuando no lo utilice.  
Close the faucet when you are not using it.



Feu ús d'un got per rentar-vos les dents.  
Utilice un vaso para lavarse los dientes.  
When brushing your teeth, use a glass.

**Consells per estalviar aigua.  
Consejos para ahorrar agua.  
Recommendations for saving water.**



Prioritzeu l'ús de la dutxa.  
Priorice el uso de la ducha.  
Take showers.



Utilitzeu la doble càrrega del WC.  
Utilice la doble carga del WC.  
Use the double charge of the WC.

14 cm

16 cm

8 cm

..... Pliegue  
—— Troquel